

## 「翻轉超高齡-建構高齡生產性老化與健康支持性環境」研討會

### 一、緣起：

台灣隨著人口高齡化並且以高速邁向超高齡社會，將面對前所未有的人口結構變化及複雜的照顧問題，長照 2.0 因運而生、銀髮健康照護產業蓬勃發展；除照顧服務外，如何滿足長者的個別化需求、發展在地且連續性的照顧、結合社區發展出社區服務網絡、生產性老化貢獻社會、進而提升社區居民「共生」的意識，將是目前的挑戰。

本次研討會將以建構高齡生產性老化與健康支持性環境為題，討論如何強化生產性老化再貢獻、討論如何建構健康支持性環境（如等友善城市及社區、推動高齡健康促進、長者健康管理、打造友善環境），讓長者獲得心理及社會支持，並促進長者融入社會，達到最適老化。

本次研討會以學術專業銜接民間實務之方法，邀請學者及實務單位進行分享，盼藉由多面向的觀點帶給與會者不同視野及觀點上的成長。

### 二、目的：

- (一) 探討目前高齡生產性老化、健康支持性環境對長者心理及社會影響的現況與展望。
- (二) 藉由實務單位的分享，以瞭解目前機構的服務發展面向，做為相關機構執行參考。
- (三) 提供各領域從業人員工作經驗交流，期能教學相長有助於服務品質提升。

三、指導單位：衛生福利部社會及家庭署

四、主辦單位：財團法人天主教曉明社會福利基金會

老人諮詢服務中心-老朋友專線

五、舉行方式：專題演講、機構服務介紹及分享、綜合座談等。

六、參加對象：社會福利相關專業人員，每場人數預計 60 名。

### 七、研討會場次：

場次	日期	地點	地址
南區	12/6(五)	高雄市婦幼青少年活動中心 302 會議室	高雄市鳳山區光復路二段 120 號
中區	12/13(五)	曉明社會福利基金會 B1 多功能會議室	臺中市北區漢口路四段 21 號
北區	12/19(四)	天主教台北主教公署友倫廳 (一樓)	臺北市樂利路 94 號

八、報名及聯絡方式：

- 1、費用：免費，同一單位至多接受 2 人報名，名額有限，請儘早報名！
- 2、方式：
  - A、線上報名：填寫完線上報名表後，請來電確認是否報名成功。  
網址：<https://reurl.cc/M7zWN4>，或搜尋「曉明基金會」網站點選連結報名。
  - B、或 e-mail 至 [oldfriend0800@gmail.com](mailto:oldfriend0800@gmail.com)。
- 3、提供社會工作師繼續教育積分、長期照顧服務人員繼續教育積分之申請。
- 4、聯絡方式：04-22975930 或 04-22974225#242 葉懿慧社工員。

九、研討會流程：

時間	內容		主講人
08：30~08：50	報到及領取資料		
08：50~09：00	長官致詞		
09：00~10：30	【專題演講】 建構高齡生產性老化與健康 支持性環境	北、中、南區 王順民 教授 中國文化大學社會福利 學系	
【實務分享】	南區(12/6)	中區(12/13)	北區(12/19)
10：30~12：00	活化高齡人力再運用，越 老活越好，OLDYES 財團法人老五老基金會	長者健康管理計畫-活出 健康·慢性病自我照顧管 理 天主教曉明社會福利基 金會	青銀同夢-銀同社區再造 銀髮力 台南市中西區銀同社區 發展協會
	營造一個互助的共生社 區-以南投縣草屯鎮御史 社區發展協會為例	營造一個互助的共生社 區-以南投縣草屯鎮御 史社區發展協會為例	活化高齡人力再運用，越 老活越好，OLDYES 財團法人老五老基金會
12：00~12：10	綜合討論		

註：南區場次課程調整 - 09：00~10：30「實務分享」、10：30~12：00「專題演講」

十、報名表：

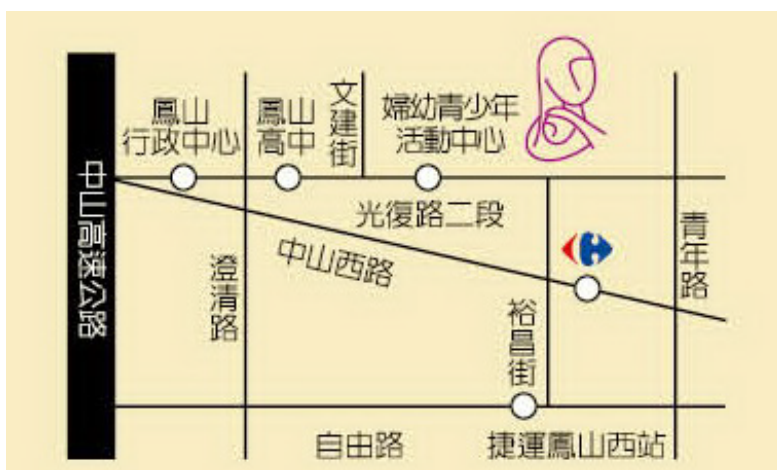
108 年度研討會報名表			
參加場次	<input type="checkbox"/> 南區場次(12/6) <input type="checkbox"/> 中區場次(12/13) <input type="checkbox"/> 北區場次(12/19)		
服務單位			
姓名		職稱	
聯絡電話		餐食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
E-mail			
如需申請社工師繼續教育學分/長期照顧服務人員繼續教育積分，請填寫			
<input type="checkbox"/> 社工師繼續教育學分 - 身分證：_____、所屬公會：_____			
<input type="checkbox"/> 長期照顧服務人員繼續教育積分 - 身分證：_____			
備註	1. 報名表填完請傳真至 04-22910546； 或 e-mail 至 <a href="mailto:oldfriend0800@gmail.com">oldfriend0800@gmail.com</a> 2. 線上報名： <a href="https://reurl.cc/M7zWN4">https://reurl.cc/M7zWN4</a> ，或搜尋「曉明基金會」網頁點選連結。 3. 為響應環保，請自備茶杯、筷子、筆。		

◎交通資訊

(一) 南區場次：高雄市婦幼青少年活動中心(高雄市鳳山區光復路二段 120 號)

搭車路線：可搭乘 248、8048、8504、橘 7A、7B、7C 等公車至【婦幼館站】下車

捷運：【橘線 O11 鳳山西站】1 號出口，沿裕昌街步行約 10 分鐘到光復路二段



## (二) 中區場次：曉明社會福利基金會(臺中市北區漢口路四段 21 號)

1.開車與會人員，需自付停車費，建議停車場所：

- (1) 曉明女中對面海灣藝術酒店(原通豪大飯店)停車場，每小時 15 元 (需蓋機構章)。
- (2) 曉明女中旁的龍邦登峰 21 地下停車場，每小時 20 元，1 天上限 120 元。
- (3) 周邊道路停車格，市政府收費，每小時 20 元。

2.公車路線-下車點如下：

- (1) 曉明女中(中清路)：6、9、29、32、33、61、101、108、154、154 延、500、850。
- (2) 曉明女中(漢口路)：67、67 繞、127。



## (三) 北區場次：天主教台北主教公署(台北市樂利路 94 號)

捷運：六張犁捷運站出站，樂利路為捷運站對角，步行約 5 分鐘。

公車：

和平東路：3、15、18、72、211、282、285、292、902、和平幹線

基隆路二段：1、207、254、282、284、292、611、625、647、650 大有(板基線)

基隆路三段：1、207、254、294、611、625、647、650、大有(台北-台中)、中興巴士(台北-瑞芳)、福和客運(板基線)

